Les brochures :

Edition Ouest-France : - Oiseaux des jardins.
- Oiseaux de mer.
- Oiseaux des marais.
- La vie des Rapaces.
- Les Orchidées.
- Les Batraciens.
- Nids, oeufs et jeunes oiseaux par Serge Boutinot, ornithologue picard, responsable de la Réserve du marais d'Isle à St-Quentin.

Livres édités par Ouest-France : - Connaitre et reconnaitre les Oiseaux de mer.
- Connaitre et reconnaitre les traces d'animaux

Edition Courrier Picard : Collection Oiseaux de Picardie :
- Les Palmipèdes.
- Les Echassiers. Par François Sueur, ornithologue au GEPOP.

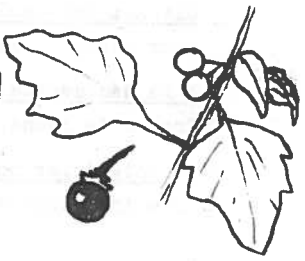
Livres de luxe :

- Journal champêtre d'Edith Holden, éd. Du Chêne, 180 p. 110Fr
- Souvenirs champêtres de Beningfield, éd. Du Chêne, 140 p. 110Fr

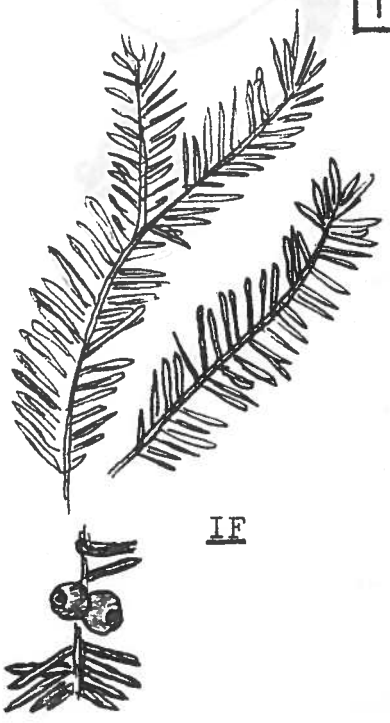
Deux très très beau livres sur la campagne anglaise avec de très belles peintures.

PLANTES A FRUITS TOXIQUES EN PICARDIE.

par P. ROYER



MORELLE NOIRE



IF

Si la nature offre des fruits sauvages qui se prêtent à la consommation et aux préparations culinaires,elle produit aussi des fruits toxiques dont il faut se méfier. Certains sont redoutables,la Belladonne est certainement une des plus dangereuses,elle est responsable de morts d'enfants.Il convient de savoir identifier la plante avant de consommer les fruits,des confusions sont à l'origine d'intoxications parfois mortelles,dans le doute s'abstenir.
Bien souvent,ce sont des enfants qui sont touchés par ces empoisonnements car de nombreuses baies empoisonnées présentent un aspect attirant Les plantes dangereuses ne se développent pas seulement dans les régions inaccessibles,elles peuvent aussi bien peupler les parcs et les jardins urbains.Je vous propose de découvrir les plantes à fruits toxiques de notre flore,en espèrant que cette évocation incitera à la prudence les amateurs de fruits sauvages.

l'IF (Taxus baccata)

Commun dans les parcs et jardins comme arbuste d'ornement,l'If est entièrement toxique.Seul la chair fruitée rouge de la baie ne contient pas d'alcaloides,cependant la graine est vénéneuse mais bien souvent elle ne provoque pas d'empoisonnement car elle est éliminée par la digestion.Les rameaux et les branches sont capables de provoquer la mort d'animaux domestiques après leur ingestion,c'est pourquoi il a disparu des pâturages de montagne.

SORBIER DES OISELEURS (Sorbus acuparia)

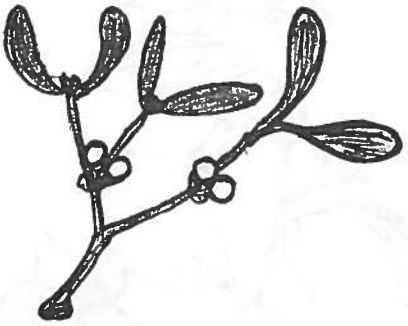
Cet arbuste se développe aussi bien dans les bois que dans les parcs et jardins où il est cultivé.On le reconnait à ses folioles lancéolées bordées de dents pointues.Les fleurs apparaissent de Mai à Juin et donnent naissance en Aout à des baies rouges orangées groupées. Les intoxications restent rares et ne concernent que la consommation de quantités importantes de baies fraîches,elles se traduisent par des vomissements ainsi qu'une irritation du tube digestif,une élimination abondante de sucre et d'albumine dans les urines.



SORBIER DES OISELEURS

GUI (viscum album)

Le gui est connu comme hémiparasite de plusieurs espèces d'arbres (peupliers,pommiers,chênes,sapins,pins).Les feuilles coriaces ,allongées et sessiles sont accompagnées de baies blanches qui murissent de l'automne au printemps.La viscotoxine entre dans la composition des fruits,leur absorption provoque des diarrhées cholériques par irritation des voies gastrointestinales.Les feuilles sont employées comme hypotenseur en thérapeutique humaine.



GUI

HOUX (Ilex aquifolium)

Les feuilles coriaces vert foncé ,brillantes et cireuses sont bien connues chez le Houx sauvage ou cultivé.Cet arbuste produit des drupes rouges toxiques qui ressemblent à des baies,dans ces fruits on a trouvé de la théobromine.L'intoxication se traduit par une irritation des voies gastrointestinales avec vomissements,diarrhées;il convient de se méfier de la toxicité chez les jeunes enfants chez qui l'ingestion de 20 à 30 baies est mortelle.Les oiseaux peuvent consommer ces fruits l'hiver sans aucun dommage.

FUSAIN D'EUROPE (Evonymus europaea)

Le Fusain d'Europe est un arbuste de lisière,des bois clairs,des pentes buissonneuses,il produit des fruits nommés "bonnets de prêtres" à cause de leur forme à quatre lobes qui rappellent étrangement la coiffure d'un homme du culte.Dans les graines,un principe amer provoque des nausées et de la diarrhée,des hétérosides cardiotoniques (évonoside,rhamnoside,digitoxigénine) agissent sur le muscle cardiaque et sur les centres nerveux provoquant des troubles circulatoires ,des convulsions alternant avec de la somnolence.Les fruits rouge orangés attirent surtout les enfants par leur aspect tentant.

BOURDAINE (Rhamnus frangula)

La Bourdaine est un arbrisseau des sols frais et humides,elle produit des baies rouges puis noires dont l'action purgative est responsable de diarrhées.Dans les cas graves,malaises,vomissements,vertiges apparaissent après absorption d'une quantité importante, pouvant aller jusqu'au collapsus.



BOURDAINE

NERPRUN (Rhamnus catharticus)

Essence des sols calcaires,le Nerprun est connu en thérapeutique pour son effet purgatif,l'ingestion de fruits noirs et charnus provoque une irritation du gros intestin avec effet laxatif.Seule l'absorption d'une quantité élevée est capable de provoquer des symptômes d'intoxication avec diarrhées ,néphrites,déshydratation .

LIERRE (Hedera hélix)

Cet arbrisseau est bien connu comme plante grimpante à l'aide de crampons,ses feuilles sont coriaces et luisantes.Les baies bleu noir mûrissent au printemps,elles sont globuleuses et charnues,leur dureté et leur saveur amère sont certainement les meilleurs arguments pour décourager tout consommateur.Les cas d'intoxications restent rares ,se traduisant par des troubles digestifs à faible dose,des troubles nerveux à dose élevée.

VIORNE OBIER (Viburnum opulus)

Arbuste commun des bois et forêts humides,l'Obier ou boule de neige porte des feuilles qui ressemblent à celles de l'érable,rougissantes à l'automne.Les fleurs blanches en fausses ombelles donnent naissance à des fruits rouge vif et brillants à la fin de l'automne.Ces drupes rondes renferment un principe amer,la viburnine,responsable de gastro enterites pouvant entrainer la mort dans les cas graves.Les oiseaux ne consomment pas ces baies toxiques.



VIORNE OBIER

VIORNE LANTANE (Viburnum lantana)

Arbuste des forêts claires,dans les buissons,les lisières de forêt. Les fausses ombelles apparaissent de Mai à Juin composées de fleurs blanches,elles fructifient sous forme de baies rouges et noires à saveur sucrée et glaireuse.Un glucoside est responsable d'irritations gastrointestinales provoquant des diarrhées,vertiges,vomissements. Seule l'ingestion d'une grande quantité de baies est responsable des symptômes d'intoxication.



SYMPHORINE

SYMPHORINE (Symphoricarpus albus)

La Symphorine est un arbrisseau d'ornement des parcs et jardins qui produit des grosses baies blanc neige de l'automne à l'hiver.Ces fruits renferment de la saponine ainsi que des principes actifs irritants pour la peau et les muqueuses.Leur ingestion provoque une irritation des voies digestives,de fortes quantités absorbées peuvent mener à des troubles mentaux pouvant aller jusqu'au coma.

BELLADONE (Atropa belladona)

Parmi les arbustes à baies toxiques,la Belladone est la plus redoutable les intoxications restent toujours graves.On la trouve principalement dans les clairières,au bord des chemins forestiers,parmi les taillis. Les feuilles sont larges,ovales,,les fleurs campanulées pourpre violacées donnent naissance à des baies noires luisantes qui ressemblent à des cerises mûres,l'ingestion de 3 à 4 fruits serait mortelle pour l'enfant,chez l'adulte 10 à 15 baies suffisent.Toute la plante renferme des principes actifs (alcaloides) surtout les fruits dont les principaux sont l'hyoscyamine,la scopolamine,l'atropine.Les symptômes d'intoxica--tion se traduisent par une atteint du système nerveux avec agitation psychomotrice et une excitation générale,accélération du pouls,dilata--tion des pupilles,sécheresse des muqueuses par inhibition des sécrétions glandulaires.Autrefois,les dames italiennes de la Renaissance enduisaient leurs paupières avec une pommade à la Belladone afin de donner à leur regard un aspect flou,très romantique ... Aujourd'hui,de nombreuses spécialités pharmaceutiques renferment des extraits ou des teintures de Belladone utilisés comme antispasmodiques et antisécrétoires. L'atropine est utilisée en ophtalmologie comme mydriatique.



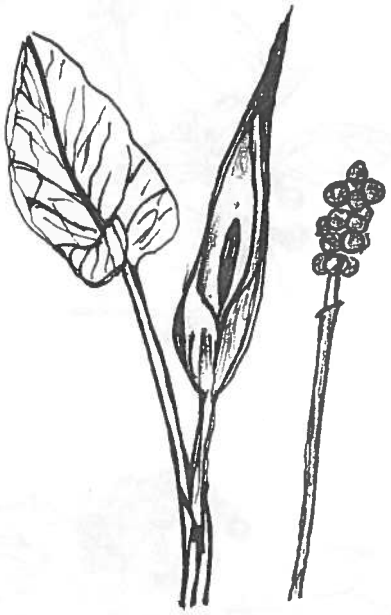
BELLADONE

DOUCE AMERE (Solanum dulcamara)

Comme la Belladone,elle appartient à la famille des Solanacées,elle renferme également un alcaloide toxique,la solanine,dans les feuilles et les fruits.Surnommée "bourreau des arbres" à cause de sa faculté de s'enrouler autour des végétaux,la Douce Amère est vivace,à tige ligneuse et produit des baies rouge brillantes,l'ingestion d'une dizaine de fruits serait mortelle.Les symptômes d'intoxication se traduisent par des troubles digestifs et une accélération du coeur. Autrefois,les enfants mâchaient la tige qui laissait une saveur à la fois amère et sucrée qui a donné à la plante son joli nom.

MORELLE NOIRE (Solanum nigrum)

Plante commune des talus,remblais,lieux cultivés,elle appartient à la famille des Solanacées,la solanine représente le principal toxique de cette plante.Les symptômes d'intoxication sont semblables à ceux de la Douce A-ère.



ARUM TACHETE

BRYONE DIOIQUE (Bryonia dioica)

La Bryone est une liane vivace à tige munie de vrilles dont les feuilles rappellent celles de la vigne.Son surnom de "Vigne du diable" est là pour attirer votre méfiance car les fruits sont vénéneux,la dose mortelle serait de 15 baies pour les enfants,40 à 50 pour les adultes.Un glucoside amer,la bryonine,est responsable d'irritations locales.Des symptômes d'intoxications externes se traduisent par une irritation cutanée avec inflammation locale,tandis que par voie orale la Bryone produit des nausées,vomissements,de violentes coliques et diarrhées avec parfois présence de sang.Par résorption,l'empoisonne--ment se traduit par une paralysie du système nerveux central et mort par paralysie respiratoire.

TROENE (Ligustrum vulgare)

Arbrisseau toujours vert en hiver,le Troéne produit des baies noires de la grosseur d'un pois,leur ingestion provoque des malaises gastro intestinaux avec forts vomissements,diarrhées abondantes.De nombreux cas d'intoxication dont certains ont eu une issue fatale ont été signa--lés chez des enfants ayant mangé des baies.

ARUM TACHETE (Arum maculatum)

Cet Arum sauvage est appelé "pied de veau" parce que sa feuille ressem--ble à l'empreinte que le pied d'un veau laisse sur le sol.On le trouve dans les forêts de feuillus humides et ombragées.A la fin de l'été, des baies rouges et brillantes apparaissent agglomérées sur une tige verticale.Toute la plante est toxique,le suc a une action irritante sur la peau et les muqueuses.L'ingestion des baies provoque des douleurs gastriques,diarrhées,crampes,convulsions. Des enfants ont été victimes d'intoxications après avoir mangé de ces baies à saveur douceâtre.

BIBLIOGRAPHIE:

Guy Dewers: Je récolte les fruits sauvages
Collection agir et connaître,André Leson

Horst Altmann: Plantes et animaux dangereux
Fernand Nathan éditeur

Bezanger Beauquesne,Pinkas,Torck:
Les plantes dans la thérapeutique moderne
Maloine s.a. éditeur

P. Schauenberg,F.Paris:
Guide des plantes médicinales
Delachaux et Niestlé

BRYONE DIOIQUE

