Nous avons recueilli dans la revue " QUE CHOISIR ? " cet éditorial qu'il nous paraît intéressant de reproduire et de livrer à vos méditations.

Une preuve de plus que les habitudes commencent à changer ...

COMMENT FAIRE DES ECONOMIES EN POLLUANT MOINS

On parle trop de pollution. Et on agit trop peu. Que de lamentations qui se terminent par cette phrase magique "IL N'Y A QU'A ..." On cite alors une solution évidente et on s'irrite"qu'ils" ne l'appliquent pas. Petit à petit, l'idée que c'est inévitable s'installe. " ON NE PEUT PAS JUGULER LA POLLUTION PUISQUE C'EST LE PRIX DE LA CROISSANCE ET QU'ON NE PEUT PAS ARRETER LA CROISSANCE..."

" Ils" certes, mais "nous" ?

" Ils n'ont qu'à", "ils devraient". Et si nous commencions par nous ? Nous croyons que chacun est capable de protéger l'environnement et que seule l'addition de toutes les bonnes volontés créera un mouvement suffisant. Il est inutile que l'Etat édicte une foule de réglementations si celles-ci ne rencontrent pas l'assentiment et l'appui des consommateurs. On ne peut pas mettre un gendarme à côté de chaque citoyen. Le code de la route devrait théoriquement nous mettre à l'abri de l'hécatombe, de la pollution par les gaz d'échappement, du bruit. L'incivisme généralisé des conducteurs fait de ce code une lettre morte. J'ai le droit, ou je prends le droit, de me garer sur le trottoir. Et puis, un jour, je ne peux plus circuler à pied et je peste contre l'incurie de la municipalité. On n'en sortira pas par des lois, des amendes, des procès, des crédits à la dépollution. On n'en sortira que par une prise de conscience de chaque consommateur, une conversion profonde de chacun aux objectifs d'une société équilibrée. Cette prise de conscience n'est pas un acte abstrait, une réflexion morale, une illumination spirituelle : c'est très simplement le choix, jour après jour, achat après achat, du produit ou du service qui ne pollue pas, qui ne tue pas, qui ne gaspille pas, qui ne prive pas les plus démunis.

Consommons mieux.

Nous vous proposons plus loin quelques gestes concrets qui vous permettront à la fois de réaliser des économies et de réduire la pollution. Chacun de ces gestes peut paraître insignifiant, voire mesquin. L'idéologie insidieuse de notre société déconsidère l'esprit d'économie et l'assimile à l'avarice. Soyez prodigues dit-elle et vous serez heureux. Nous disons : consommons trop et nous vivrons moins. Même si nous avons de l'argent à ne savoir qu'en faire, nous commettons la sottise de le gaspiller à acheter un monceau d'objets inutiles, emballés dans un amas de papier, de carton, de plastique ... Nous achetons du vent qui nous laisse insatisfait. Il y a de la joie à donner ou à recevoir : il n'y a que déception morose à acheter sans compter.

Conditionnés par la publicité à acheter de plus en plus et de plus en plus vite, nous avons pris des habitudes de consommation qui se traduisent par une pollution multiforme et un gaspillage accéléré. Il faut rompre avec ces habitudes qui se retournent contre nous tous : les conseils qui suivent vont dans ce sens. Il serait absurde de dire : " ne consommons plus ".

Nous disons : " consommons mieux, plus intelligemment, plus économiquement, avec plus de respect pour les autres et pour notre cadre de vie". Des estimations sérieuses nous disent : "il nous reste, au rythme actuel, pour 20 ans de pétrole, 15 ans de cuivre, 18 ans de zinc, 21 ans de plomb. On peut discuter ces données. On ne peut nier la gravité du problème qui, du reste, se traduit déjà par une pénurie relative : le prix du plomb a augmenté de 43 % en 1972, celui du zinc et ded l'étain de 12 %. Pratiquement que pouvons-nous faire ?

Economiser l'eau

* Réparez les robinets et les tuyaux qui ont des fuites. Ce flot minime mais continu constitue un gaspillage considérable. Il suffit souvent de remplacer un joint.

* Ne laissez pas couler un robinet inutilement, par exemple en vous lavant les mains sous le jet ou en vous brossant les dents.

* Si vous remplacez les bains par des douches, sachez que cela demande jusqu'à 5 fois moins d'eau.

* Utilisez les machines à laver ou les lave-vaisselle à pleine capacité. Attendez que la vaisselle ou le linge se soient accumulés pour constituer une charge complète. Ce faisant, vous économisez aussi de l'électricité.

* N'utilisez pas de papier de toilette coloré. Le papier se décompose mais le colorant pollue les eaux usées.

* N'utilisez que le strict minimum de détergents. Evitez les détergents contenant du phosphate ou des enzymes. Essayez de remplacer autant que possible les détergents par du savon en paillettes. Le savon se dégrade spontanément dans les eaux usées.

* Ne lavez pas trop souvent votre voiture. Cela n'améliore pas l'état de la peinture. Utilisez un seau et une éponge plutôt qu'une lance d'arrosage. Mais au fond, pourquoi lavez-vous votre voiture ?

Economisez l'énergie

* Les réserves d'énergie s'épuisent. La production d'énergie pollue l'eau et l'air. Tout gaspillage d'énergie implique une pollution indirecte.

* Eteignez les lumières qui ne sont pas nécessaires pour l'activité à laquelle vous vous livrez. Pas d'illuminations somptuaires du jardin, du porche ou du hall.

* Nettoyez les luminaires pour ne pas devoir y mettre des ampoules trop puissantes dont une partie de la lumière est perdue.

* La couleur du plafond et des murs a une influence sur la lumière qui sera réfléchie.

* A l'achat des appareils électro-ménagers, consultez nos tests pour savoir ceux qui ont le meilleur rendement.

* Isolez convenablement votre maison pour diminuer la consommation de combustible.

* Il vaut mieux utiliser votre voiture le moins possible. Plus petite est sa puissance, et mieux cela vaut. Dans les deux cas, vous polluerez moins.

Economisez les produits d'emballage.

* Le papier vient du bois. Les arbres fabriquent l'oxygène dont nous vivons, protègent de l'érosion, préservent les ressources naturelles.

* N'utilisez pas des serviettes, des nappes, des gobelets, des assiettes en papier ou en carton. Les tissus en papier pour nettoyage (type Kleenex) peuvent être remplacés par une éponge.

* N'utilisez pas de vêtements en papier. Le coût en est disproportionné avec l'usage.

* S'il faut choisir entre deux maux, le papier est préférable au plastique qui ne se dégrade pas et constitue une ordure éternelle.

* Buvez dans un verre et n'utilisez pas de pailles, surtout pas de pailles en plastique.

* N'achetez pas de quincaillerie (vis,clous,outils) vendue sur d'épais morceaux de carton couverts d'une capsule en plastique. Cet emballage coûte souvent plus cher que le produit lui-même.

* Boycottez les produits suremballés, telles les tranches de fromage individuellement emballées dans du plastique, ou les grandes boites de cartons beaucoup plus volumineuses que le produit. Cette débauche de carton n'est pas gratuite : elle est destinée à vous faire acheter.

* Achetez de préférence en vrac dans des récipients que vous conserverez pour cet usage (paniers, casiers, cruches, cartons, bouteilles).

* N'achetez pas les magazines ou les journaux que personne ne lit vraiment dans votre famille.

* N'employez pas de feuilles d'aluminium. N'achetez pas de plats vendus dans des récipients d'aluminium à jeter. L'aluminium ne se dégrade pas. Il coûte cher, gaspille l'énergie (la métallurgie de l'aluminium exige 20 kWh par kilo) et deviendra rare. Il doit être réservé à des biens durables.

Si possible, n'achetez pas de produits en aérosols, ce type d'emballage coûte souvent plus cher que le produit et il risque d'exploser, même vide.

* Achetez le lait, l'eau, le vin etc .. de préférence dans des bouteilles consignées. Si ce n'est pas possible donnez la préférence au verre sur le carton, et au carton sur le plastique.

* Refusez les sacs (surtout en plastique) dont certains magasins vous font "cadeau" (vous le paierez de toute façon) pour emballer le moindre achat. Un sac à main solide, un filet à provisions sont tout aussi utiles.

* Une feuille de papier est un objet noble. Il représente une parcelle de forêt. Ecrivez- donc su r ses deux faces.

* Favorisez le recyclage des matériaux en remettant les journaux, chiffons, papiers aux groupes philantropiques ou aux entreprises qui les récupèrent.

Economisez les transports

* Economisez les transports : chaque fois que c'est possible utilisez la voiture à plusieurs. Observez une file de voitures : dans la plupart, il n'y a que le conducteur alors que pour la même dépense on peut transporter 4 personnes au moins. Pensez-y pour les trajets vers le travail, vers l'école, vers les achats.

* Encouragez l'auto-stop, même dans les villes et agglomérations. Ouvrez votre voiture aux auto-stoppeurs : des trajets faciles en stop cela fait des véhicules en moins, donc plus de place, moins de bruit et moins de gaz d'échappement.

* Faites vous-même de l'auto-stop : plus vous serez nombreux et plus la formule paraîtra normale.

* Pour les trajets longs, prenez le train au lieu de la voiture. Le train pollue beaucoup moins et - à espace et énergie égaux - transporte beaucoup plus de voyageurs que la voiture.

* Pour les trajets courts, préférez la marche ou le vélo. C'est plus sain, souvent plus rapide, toujours moins polluant.

Si tous ces petits gestes quotidiens étaient multipliés par milliers, cela se traduirait très vite par une amélioration de la qualité de vie. Commençons donc par nous-mêmes. A nous de choisir : ou bien orienter par notre comportement l'économie vers des pratiques acceptables ou bien subir un cadre de vie dégradé par ceux qui tirent profit de la pollution avec la complicité de tous.

Extrait de " Que choisir ? " - revue éditée par l' Union Fédérale des Consommateurs, 6, rue du Général Delestraint - 75781 Paris - N°74 - Mars 1973 -
Abonnement pour la France (11 numéros par an) :
1 an : 30 F. - 3 ans : 75 F.